



Лонгавита

Естественная биоэнергетическая питьевая вода

# «Лонгавита» - что это?



Идеальная вода? Звучит вызывающе, но это действительно так!

«Лонгавита» совмещает в себе 3 уникальных преимущества:

- идеально сбалансированный минеральный состав,
- научно заданную кластерную структуру,
- скоростной транспорт питательных веществ и кислорода в каждую клетку организма.

«Лонгавита» является единственной водой в России качество которой и срок годности, составляющий 24 месяца без использования консервантов, подтверждены исследованиями ФГБУ «НИИ ЭЧ и ГОС им. А.Н. Сысина» Минздрава России.

Можно с уверенностью сказать, что вобрав в себя всё самое лучшее от Природы и Науки «Лонгавита» стала «Естественной энергией жизни»!

# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода



## Производство

Технология представляет собой несколько этапов:

- Очистка. Включает в себя несколько стадий: грубую очистку, пероксид-водородное дозирование, ультрафиолетовое обеззараживание, сорбционную очистку, тонкую очистку
- Получение заданного химического состава. Обогащение солями магния и калия.
- Структурирование. Динамизация, акустическая и световая обработка
- Розлив и фасовка
- Концентрирование. На этом этапе формируются внутренние связи и появляются заданные воде свойства

Таким образом, вода, как исходное сырье, в процессе производства проходит 14 технологических стадий очистки и обработки. Вода приобретает вкус мягкой, родниковой воды, которая легко пьется и за счет заданных ей свойств быстро проникает в межклеточное и внутриклеточное пространство.

# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода



## Форма

- Удобна в руке и при транспортировке
- Безопасный пластик (BPA free)
- Защищена от ультрафиолета и других внешних воздействий

## Содержание

- Идеально сбалансированный минеральный состав
- Отличный вкус родниковой воды
- Быстрая усвояемость
- Антиоксидантная защита организма
- Естественное омоложение

# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода



## Химический состав

<u>Химический состав воды,</u>	<u>мг/л, не более</u>
Общая минерализация	300
Кальций	5
Магний	50
Калий	20
Натрий	2
Бикарбонаты	30
Общая жесткость мг-экв/л	5

# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода



## Физико-химические показатели

рН	6,5-6,9
Поверхностное натяжение	56 дин/см
Окислительно-восстановительный потенциал	+60-+100 мВ
Срок годности воды «Лонгавита»	24 месяцев

# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода



## Воздействие на организм

- Улучшение состояния микроциркуляторного и периферического кровотока;
- Увеличение микрокровотока в мелких капиллярах и сосудах в 5 раз;
- Повышение эффективности транспорта кислорода в 1,5 раза;
- Оптимизация водно-электролитного баланса организма;
- Нормализация артериального давления;
- Нормализация уровня холестерина и глюкозы в крови;
- Вывод побочных продуктов окисления глюкозы и гликогена, снижение накопления мочевины при нагрузке;
- Нормализации тонуса мышц в грудном, шейном и поясничном отделах позвоночника после возникновения гипертонуса/гипотонуса соответствующих миотомов.

# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода



## Воздействие на организм

- Снижение нагрузки на сердечно-сосудистую систему;
- Снижение времени восстановления организма и повышение выносливости на 25%;
- Повышение усвояемости питательных веществ;
- Улучшение работы желудочно-кишечного тракта, устранение запоров;
- Нормализация веса и помощь в его снижении;
- Ускорение процесса детоксикации;
- Улучшение работы мочеполовой системы;
- Снятие отеков;
- Антистрессовая активность;
- Повышение внимания и концентрации;
- Уменьшение биологического возраста организма.



# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода

## Помощь на всех этапах жизни

- Будущим мамам
- Детям и подросткам
- В спорте и фитнесе
- В путешествиях и деловых поездках
- Для продуктивной работы
- Для SPA и бани
- Для активного долголетия
- После мероприятий и застолий
- Йога практика



# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода

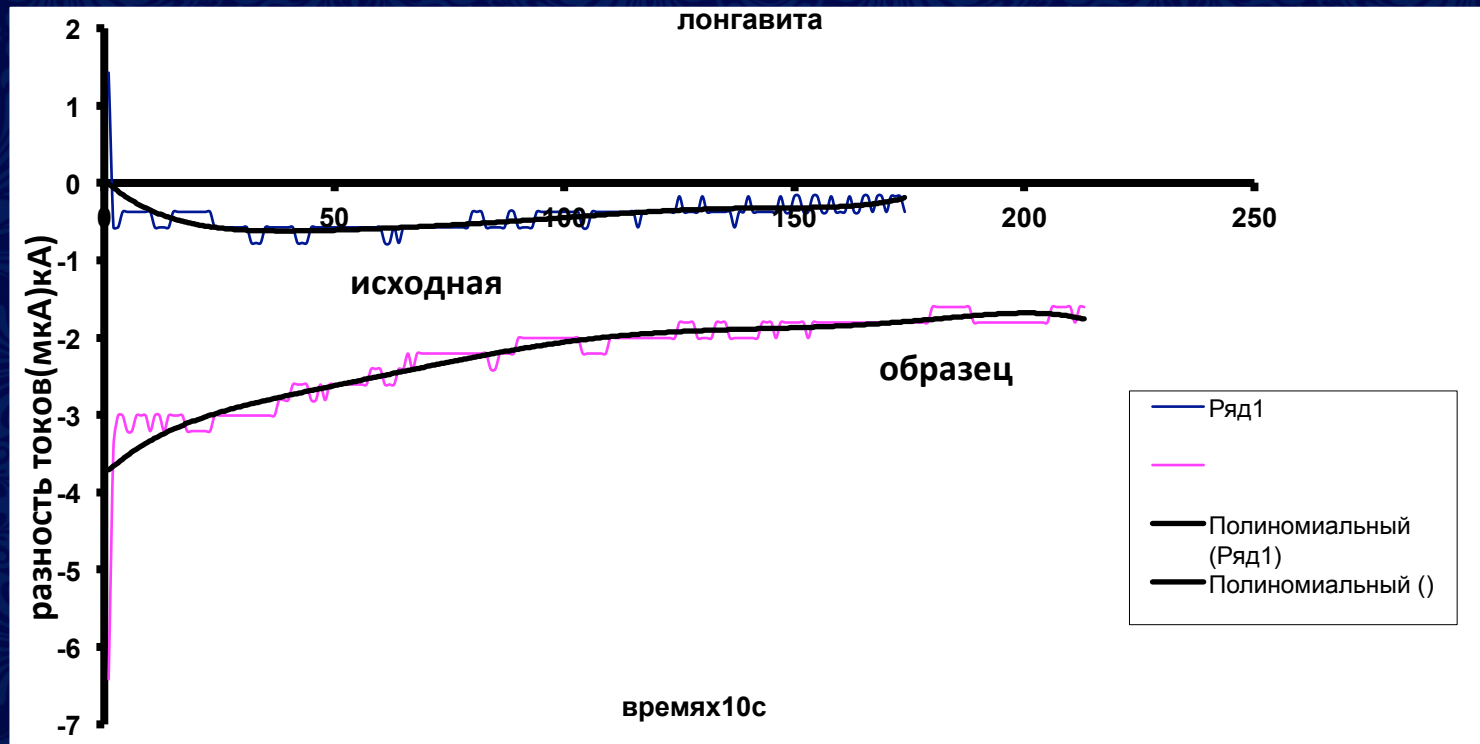


## Исследования

- Пушинский научный центр РАН
- ФГБУ ФНЦ ВНИИФК Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ
- ФГБУ «НИИ ЭЧ и ГОС им. Сысина» Минздрава России
- «Российский геронтологический научно-клинический центр» ОСП ГБОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
- ФГБУ «Центр контроля качества лекарственных средств и медицинских измерений» УД Президента РФ
- ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» (ГЦОЛИФК)
- ГНУ ВНИИПБиВП РАСХН
- РУДН и другие...

# Структура

После обработки влияние структурного состояния исходной воды «Лонгавита» становится значимым (до  $-4 \text{ мкА}$ ) и его можно охарактеризовать как существенное подавляющее воздействие с сохранением гармонизирующего эффекта.



## Исследование структурно-энергетического состояния питьевой воды «Лонгавита»

- «Лонгавита» по своим структурно-энергетическим показателям относится к водам с биокаталитической активностью.
- «Лонгавита» обладает выраженной способностью к обменным электронным взаимодействиям с окружающей средой («триггерный» механизм донорно-акцепторного взаимодействия), что может служить показателем ее биологической активности.
- «Лонгавита» характеризуется относительно высокими значениями доли фазы структурированной воды ( $q = 0,482\%$ ) и значительной доли высокоэнергетических состояний структурированности, что может служить структурно-физическим подтверждением ее направленной биологической активности.



# Исследование состояния микроциркуляции крови

Исследование осуществлялось методом лазерной доплеровской флоуметрии, определяющей гидродинамические параметры микро кровотока и микрососудистого тонуса.

Выводы:

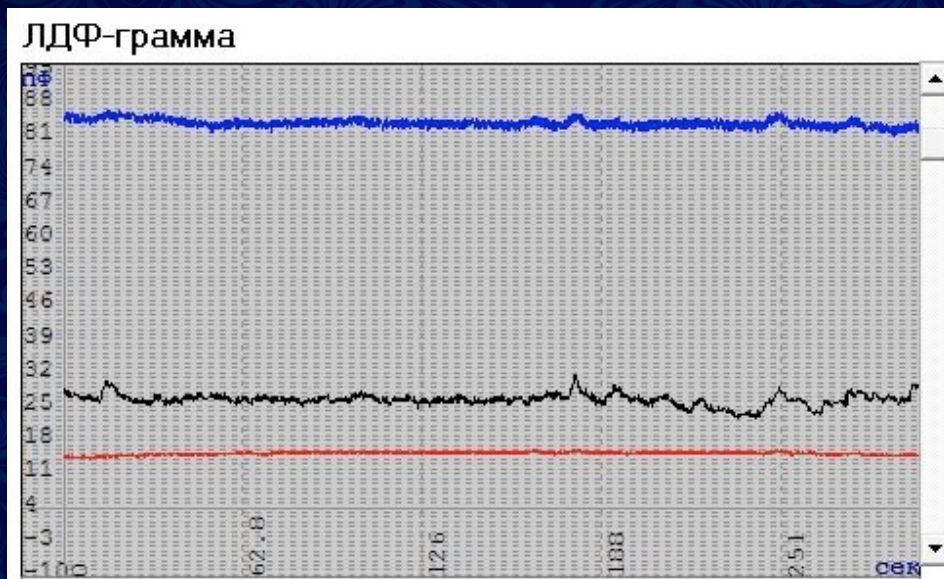
- Прием «Лонгавиты» стимулирует работу микроциркуляторного русла кровообращения;
- Более активно начинают работать прекапиллярные сфинктеры, открывать дополнительные капилляры и усиливать обменные процессы;
- Микрокровоток в капиллярах и сосудах увеличивается в 5 раз;
- Повышается работоспособность и общее самочувствие испытуемых.



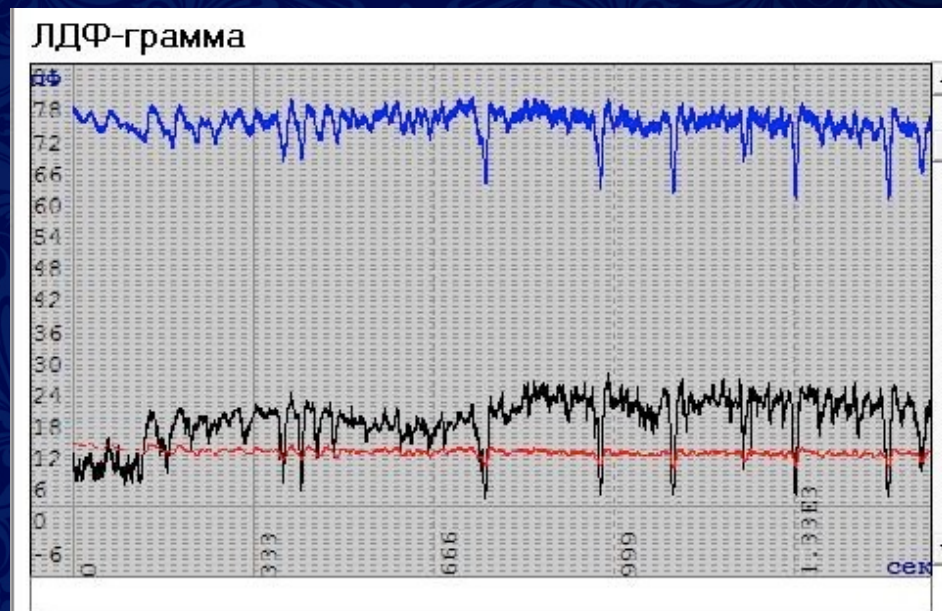
Лонгавита

# Лазерная доплеровская флоуметрия

Фооновая запись



Запись через 30мин после приема



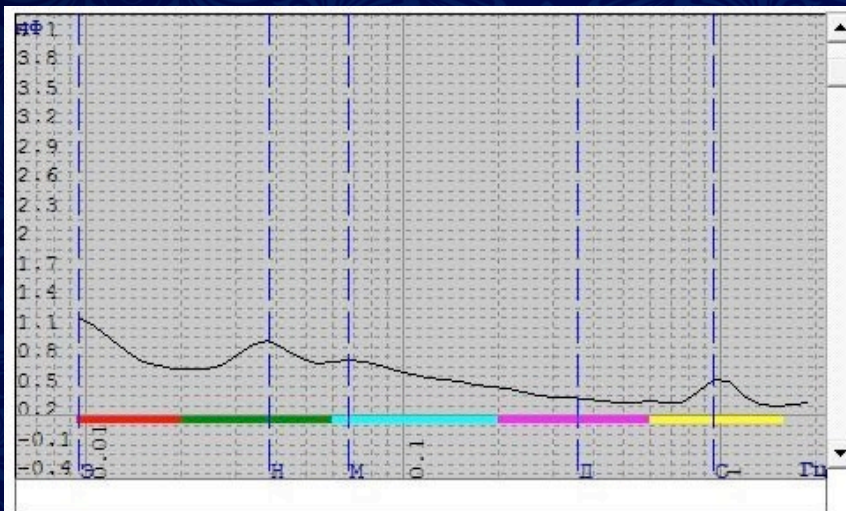
Запись состояния микроциркуляции крови: черный цвет – изменение перфузии, синий цвет – изменение сатурации кислорода в микрокровоточе, красный цвет – относительное изменение объемной фракции эритроцитов.



Лонгавита

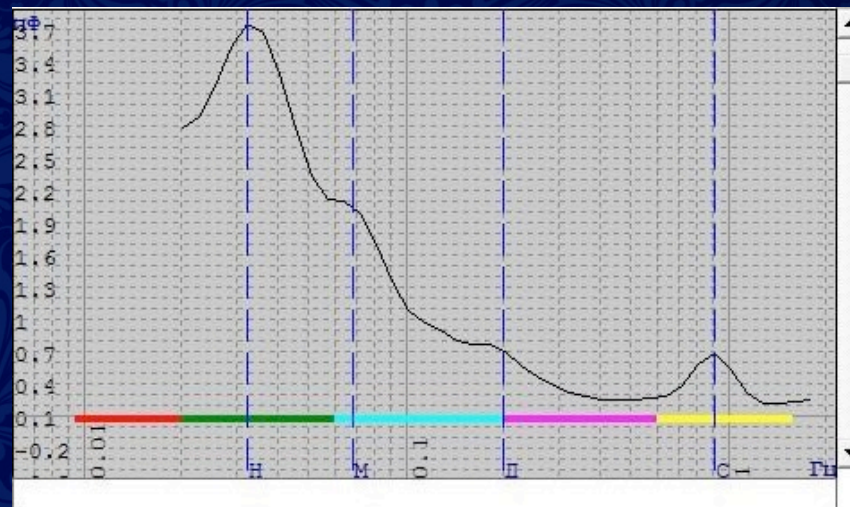
# Запись состояния микроциркуляции крови

Фоновая запись



Диапазон частот	Э 0.0095..0.02	Н 0.02..0.06	М 0.06..0.2	Д 0.2..0.6	С 0.6..1.6
Фмах	0.010	0.038	0.068	0.355	0.956
Амах	1.010	0.770	0.580	0.180	0.370
(Амах/3s) *100%	24.359	18.571	13.989	4.341	8.924
(Амах/М) *100%	4.449	3.392	2.555	0.793	1.630

Запись через 30мин после приема



Диапазон частот	Э 0.0095..0.02	Н 0.02..0.06	М 0.06..0.2	Д 0.2..0.6	С 0.6..1.6
Фмах	---	0.032	0.069	0.200	0.914
Амах	---	3.650	1.920	0.600	0.580
(Амах/3s) *100%	---	31.560	16.602	5.188	5.015
(Амах/М) *100%	---	21.155	11.128	3.478	3.362



# Измерение работы сердечно-сосудистой системы

Метод: Компрессионная осциллометрия высокого разрешения

Испытуемая: девушка, возраст 21 год, рост 170 см, вес 57 кг

До

Артериальное давление (мм рт.ст.)	
Систолическое.....	132
Диастолическое.....	50
Среднее.....	91
Пульсовое давление.....	82
Сосудистые показатели	
Скорость пульсовой волны, м/с.....	9,07
Податливость сосудистой системы, мл/мм рт.ст. ....	2,91
Линейная скорость, см/с.....	56
Диаметр артерии, см.....	0,41
Податливость артерии.....	0,61
Общее периферическое сопротивление, дин*см-5*с.....	1117
Удельное периф. сопротивление сосудов факт. (УПССф).....	23
Удельное периф. сопротивление сосудов рабочее (УПССр)....	20
УПССф/УПССр, %.....	115
Сердечный индекс, л/(мин*кв.м).....	4
Ударный объем, мл.....	163
Ударный индекс, мл/кв.м.....	99

Через 4 мин после приема 200 мл воды «Лонгавита»

Артериальное давление (мм рт.ст.)	
Систолическое.....	115
Диастолическое.....	67
Среднее.....	91
Пульсовое давление.....	48
Сосудистые показатели	
Скорость пульсовой волны, м/с.....	4,23
Податливость сосудистой системы, мл/мм рт.ст. ....	3
Линейная скорость, см/с.....	63
Диаметр артерии, см.....	0,41
Податливость артерии.....	1,52
Общее периферическое сопротивление, дин*см-5*с.....	1291
Удельное периф. сопротивление сосудов факт. (УПССф).....	27
Удельное периф. сопротивление сосудов рабочее (УПССр)....	23
УПССф/УПССр, %.....	117
Сердечный индекс, л/(мин*кв.м).....	3,4
Ударный объем, мл.....	137
Ударный индекс, мл/кв.м.....	84

- Систолическое давление уменьшилось на 17 мм.рт.ст. (12,88%)
- Диастолическое давление увеличилось на 17 мм.рт.ст. (34%), тем самым произошло выравнивание деятельности сердечно-сосудистой системы
- Пульсовое давление снизилось на 34 мм.рт.ст (41%)
- Скорость пульсовой волны уменьшилась на 4,84 м/с (53,36%)
- Податливость сосудистой системы увеличилась на 0,09 мл/мм.рт.ст. (3,09%)
- Линейная скорость выросла на 7 см/с (12,5%)
- Податливость артерии выросла на 0,91 (149,18%)



Лонгавита



## Исследование состава крови

Показатели крови	Норма	До	Через 20 мин
Гемоглобин г/л	130-175	123,19	178,88
Эритроциты в 1мм кр.	4,0-5,6	2,94	5,86
Лейкоциты	4,3-11,3	4,27	7,20
СОЭ мм/час	1-14	4,31	6,51
Билирубин общ	8,6-20,6	27,2	17,9
Транспорт кислорода мл/мин	900-1200	725,9	1284,6



# Гемосканирование

Результаты исследования крови(гемосканирование) показали:

- Происходит снижение агрегации эритроцитов, уменьшается вязкость крови, повышается ее текучесть и проницаемость;
- Повышается подвижность и активность лейкоцитов;
- На 5й день происходит снижение количества, а на 14й день из крови исчезают кристаллы мочевой кислоты;
- На 14й день выявлено уменьшение холестериновых бляшек, что связано с улучшением функции печени;
- Происходит улучшение микрофлоры кишечника и подавление кокковой флоры в плазме крови.



# Исследование функционального состояния скелетных мышц пациентов с отклонениями в работе опорно-двигательного аппарата



Миофасциограмма пациента



# Результаты исследования

Анализ миофасциограмм испытуемых показал эффективность приема биоэнергетической питьевой воды «Лонгавита» в течении 14 дней, в сравнении с использованием обычной воды в процессе кинезитерапии:

1. Снижением гипертонуса мышц при его наличии:

- в шейном отделе на 67%;
- в грудном отделе на 50%;
- в поясничном и крестцовом отделах на 30-40%.

2. Повышение тонуса мышц в отделах, где отмечалась мышечная недостаточность:

- в шейном отделе на 28%;
- в грудном отделе на 33%;
- в поясничном и крестцовом отделах на 33%.

3. Повышение уровня активации в среднем на 94%

4. Применение биоэнергетической питьевой воды «Лонгавита» в процессе кинезитерапии значительно повышает её эффективность и снижает сроки реабилитации пациентов.



# Исследование влияния питьевой воды «Лонгавита» на физическую выносливость

## Метод:

2 группы белых лабораторных мышей по 10 особей в каждой. Основная группа пила воду «Лонгавита». Контрольная группа – отстоявшуюся водопроводную воду. По прошествии десятидневного срока к хвосту животного прикрепляли груз, тяжесть которого рассчитывался из массы животного, и помещали в заполненную водой емкость. Рассчитывали время плавания животного до момента, когда животное начинало тонуть. Это время соответствовало полному истощению энергетических запасов организма.

Влияние воды «Лонгавита» на время плавания животного :

Контрольная группа:  $96 \pm 0,3$  мин.

Основная группа:  $120 \pm 0,24$  мин. (125%)

## Вывод:

В экспериментах на мышах установлено, что питьевая вода «Лонгавита», при ее приеме в течении 10 дней, на 25% повышает энергетические возможности организма, что можно объяснить положительным влиянием на метаболизм.



Лонгавита

# Исследование в условиях тренировочного процесса спортсменов

## Цель:

Оценка эффективности поддержания водно-электролитного баланса организма в полевых условиях подготовки высококвалифицированных спортсменов

## Выводы:

- Не обладает допинговой активностью;
- Оптимизирует водно-электролитный баланс организма;
- Мониторинг показателей стресс-протекторной системы по динамике величин тестостерона и кортизола показал улучшенную адаптацию организма спортсмена к физической нагрузке;
- Способствует нормализации мышц в грудном, шейном и поясничном отделах позвоночника после возникновения гипертонуса/гипотонуса соответствующих миотомов;
- Положительная динамика показателей легкоатлетов и общей работоспособности.

На базе полученных результатов разработаны методические рекомендации для спортивных врачей и специалистов в области подготовки спортсменов всех уровней спортивного мастерства «Оптимизация функционального состояния высококвалифицированных спортсменов в физиологически обоснованных режимах потребления дополнительного функционального питания», 2012 г.



# Оценка влияния воды «Лонгавита» на показатели биологического возраста

**Институт:** «Российский геронтологический научно-клинический центр» ОСП ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

**Объекты исследования:** 20 пациентов (12 женщин и 8 мужчин) в возрасте от 35 до 73 лет, не имеющих существенных острых и хронических заболеваний.

На фоне приема «Лонгавита» у 18 человек из 20 ( $90,0 \pm 6,8\%$ ) ( $p < 0,001$ ) было отмечено уменьшение биовозраста по сравнению с первым измерением. Для разных людей это разница варьировала от нескольких месяцев до 8 лет, составляя в среднем 2,5 года. У двух человек обнаружено небольшое увеличение биовозраста.

Среднее значение биовозраста для 20 испытуемых:

- до приема воды - 51,5 год
- после приема воды – 49,2 года
- снижение – 2,3 года

Для статистической оценки влияния воды на биовозраст был применен непараметрический парный критерий Вилкоксона, который выявил статистически достоверное уменьшение биовозраста под влиянием «Лонгавиты» ( $p = 0,001$ ).



# Оценка влияния воды «Лонгавита» на показатели биологического возраста

## **Заключение:**

По результатам исследования «Лонгавита» обладает достоверным позитивным эффектом на снижение биологического возраста человека.

Кроме положительного влияния «Лонгавита» на биовозраст, было получены положительные и достоверные результаты по ее влиянию на другие параметры:

- выявлено достоверное улучшение самочувствия ( $p < 0,01$ ),
- более быстрое восстановление пульса после дозированной физической нагрузки ( $p < 0,01$ ),
- более быстрая реакция на захват падающей линейки ( $p < 0,01$ ),
- более длительная задержка дыхания после быстрого выдоха (проба Генчи) ( $p < 0,05$ ).





# Выводы

## Здоровье:

- Нормализует артериальное давление;
- Питает и укрепляет сердечную мышцу;
- Препятствует развитию калий-магниевому дефициту;
- Улучшает состояние микроциркуляторного и периферического кровотока;
- Активизирует работу печени и почек;
- Улучшает работу и способствует очищению ЖКТ и МПС;
- Очищает организм от токсинов;
- Нормализует вес и способствует его снижению;
- Снижает метеозависимость, влияние сезонных и температурных колебаний;
- Снижает аллергические реакции;
- Снижает биологический возраст организма человека;
- Обладает антистрессовой активностью.



# Выводы

## Лечение:

- **Сердечно-сосудистые заболевания** – снижает агрегации эритроцитов, уменьшает вязкость крови, повышает ее текучесть;
- **Дисбактериоз** – улучшает микрофлору кишечника, подавляет кокковую флору в плазме крови;
- **Диабет** – снижает риск возникновения диабетической стопы и ретинопатии;
- **Проведение химио- и радиотерапий** – повышает защитные функции организма, снижает интоксикацию;
- **Кинезитерапия** – снижает гипертонус мышц и нагрузку на позвоночник.

## Спорт:

- Повышает работоспособность и выносливость на 25%;
- Снижает гипертонус мышц на 30-67%;
- Улучшает мышечную активность на 28-33%;
- Увеличивает перенос кислорода кровью в 1,5 раза;
- Выводит мочевую и молочную кислоты;
- Не обладает допинговой активностью.



# «Лонгавита»

Естественная биоэнергетическая питьевая вода



## Награды

- **2014 г.** Золотая медаль в номинации «Инновационные технологии» в рамках выставки «Продэкспо-2014»
- **2013 г.** Золотая медаль «За вклад в здоровье нации». Международный форум государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания стран содружества».
- **2009-2013 гг.** Золотая медаль «Лучшая питьевая вода» на «Международном симпозиуме пива и безалкогольных напитков» РАСХН
- **2010 г.** Золотая медаль «За вклад в реализацию программы здоровья Лиги Здоровья Нации»
- **2009 г.** Золотая медаль РАЕН им И.И. Мечникова «За укрепление здоровья нации»



Лонгавита

*Желаем Вам здоровья и активного долголетия!*

Тел.: 8 (800) 100-63-52, +7 (495) 984-74-97

Web: [www.longavita.com](http://www.longavita.com)